

# MENÚS ESCOLES DE 5 DIES - 2008 -

Les escoles de 4 dies tindran una part d'aquest menú.



La Carral.

## 1er. DIA:

DINAR Espirals tricolor gratinats. Llibret de llom amb amanida. Crema catalana.  
BERENAR Coca de pa amb xocolata.  
SOPAR Sopa de cabell d'àngel. Patates fregides, ou ferrat i croquetes casolanes.  
Fruita del temps; maduixes.

## 2on. DIA:

ESMORZAR Pa de llet amb melmelada i mantega. Cereals al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat.  
DINAR Saltat de verdures. Hamburguesa de vedella amb panet de sèsam i amanida. Préssec i pinya amb almíbar.  
BERENAR Dònut.  
SOPAR Meló amb pernil. Escalopa de peix (pangasius) amb patates xips. Iogurt natural fet a casa.

## 3er DIA:

ESMORZAR Pa amb tomàquet i llonganissa. Magdalenes al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat.  
DINAR Macarrons. Pollastre amb amanida. Flam casolà.  
BERENAR Coca d'ou amb xocolata.  
SOPAR Sopa de brou. Verdura; mongeta tendra, patata i pastanaga, frankfurt i calamars a la romana. Fruita del temps; plàtan.

## 4art. DIA:

ESMORZAR Pa de motlle amb nocilla. Galetes "Maria" al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat.  
DINAR Arròs amb salsa de tomàquet. Botifarra amb mongetes seques. Fruita del temps; síndria.  
BERENAR Baguet amb formatge.  
SOPAR Pizza casolana, broqueta de pavo i patates braves. Petit-suís.

## 5è DIA:

ESMORZAR Xocolata desfeta amb magdalenes. Melindros al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat.  
DINAR Tallarines a la carbonara. Mandonguilles de vedella a la jardinera. Gelat.  
BERENAR Coca de pa amb xocolata.  
SOPAR Truita de patates, peixets de lluç i bikini. Fruita del temps; poma amb sucre glacé o albercocs.

## 6è. DIA:

ESMORZAR Croissant amb formatge i pernil dolç. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat.

- \* Si necessiteu alguna dieta especial; per celíacs, musulmans, vegetarians, o al·lèrgies d'algun tipus, ens ho heu de comunicar amb una setmana de temps
- \* Sabent-ho amb temps, hi ha la possibilitat de modificar qualsevol aspecte del menú.
- \* El menú pot variar sensiblement
- \* Els menús poden canviar d'ordre i de dia.